Stadt Ingolstadt

Zeit für Begegnung – Wochen der Inklusion
25. April bis 19. Mai

Montag, 25. April

14-17 Uhr	**Psychische Erkrankung oder Suchterkrankung – wie ist das?** INTEGRA bietet Austausch, Übungen und kleine Versuche für „Jedermann", um die Krankheitsbilder besser verstehen zu können.	Klenzepark (zwischen Brunnen und Reithalle)

Donnerstag, 28. April

10-11 Uhr	**Gespräche über Kunst in Einfacher Sprache** Das Angebot richtet sich an all diejenigen, die geringe Deutschkenntnisse besitzen. Ausgewählte Kunstwerke der aktuellen Ausstellung „Hängepartie. Kunst mit offenem Ende" werden in einfacher Sprache vermittelt. Führungen mit Dr. Silke Immenga Eintritt: 5 Euro. Anmeldung erforderlich bis 26. April bei: www.ingolstadt-vhs.de, MKK.kasse@ingolstadt.de oder Tel. 0841-305 1875	Museum für Konkrete Kunst Tränktorstraße 6-8 85049 Ingolstadt Aufzug vorhanden

Montag, 2. Mai

14-17 Uhr	**Psychische Erkrankung oder Suchterkrankung – wie ist das?** INTEGRA bietet Austausch, Übungen und kleine Versuche für „Jedermann", um die Krankheitsbilder besser verstehen zu können.	Klenzepark (zwischen Brunnen und Reithalle)

Mitwoch, 4. Mai

10-11.30 Uhr	**Führung durch das Lern- und Ausbildungszentrum (LAZ) der Lebenshilfe** Anmeldung erforderlich bis 2. Mai an: schloesser@lebenshilfe-ingolstadt.de	LAZ Permoserstraße 84 85049 Ingolstadt

Samstag, 7. Mai: Markt der Möglichkeiten

10 Uhr	**Offizielle Eröffnung der Wochen der Inklusion durch Bürgermeisterin Petra Kleine**	Rathausplatz
10-14 Uhr	Der **Steuerungsverbund für Psychische Gesundheit in Ingolstadt (SPGI)** stellt sich als Verbund für alle Belange der psychosozialen Versorgung von Ingolstädter Bürgern /-innen vor und steht für Gespräche zur Verfügung.	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Informationen zu Special Olympics 2023 in Berlin** Host Town Programm wird vorgestellt; Informationen zu Sport und Behinderung.	Rathausplatz
10-14 Uhr 11 Uhr	Infostand der **Stadtbücherei** mit der **Bayerischen Blindenhörbücherei:** Auslage von Flyern, Kontakt zu BHB, Präsentation von Daisy-Hörbüchern und Büchern in Leichter Sprache. **„Hinterlistige Miniaturen – Geschichten, die zum Punkt kommen"** Eine kurze Lesung der Bayerischen Hörbücherei Es liest: Wolfgang Hartmann	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Offene Hilfen Caritas-Zentrum St. Vinzenz** Verteilung von verschiedenen Anleitungen zum Basteln in Leichter Sprache.	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Gemeinsam ins Netz – Informations- und Beratungsstand** Informations- und Beratungsstand der offenen Hilfen Hollerhaus und des Bürgerhauses: Mit Technik zu mehr Teilhabe in der Gesellschaft – ausprobieren, Neues lernen, Fragen stellen und staunen!	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Freiwilligenzentrum/ Bürgerhaus: GeMEINsam für INGOLSTADT** Information und Beratung rund um das Thema bürgerschaftliches Engagement in Ingolstadt.	Rathausplatz
12-12.45 Uhr	**Ninja-Kids / Selbstbehauptung für Kinder mit und ohne Handicap im Alter von 6 bis 14 Jahren** Kinder stark machen: Kennst Du Deine Grenzen? Was machst Du, wenn Du blöd angesprochen wirst? Wie reagierst Du, wenn Dich jemand ungewollt berührt? Atila Dikilitas, Inhaber der Oyakata Kampfsportakademie, trainiert Euch „Ninja Kids", verrät Euch coole Abwehrsprüche und echte Abwehrtricks. Bitte Sportsachen oder bequeme Kleidung tragen. Das Angebot ist barrierefrei – ausdrücklich sind auch Kinder mit Rollstuhl eingeladen mitzumachen. Anmeldung per E-Mail erforderlich bis 4. Mai an: gleichstellung@ingolstadt.de	Rathausplatz
15-18 Uhr	**Gemeinsam ins Netz** Ein Angebot der Offenen Hilfen, des Bürgerhauses und des Hollerhauses Gemeinsam erkunden wir „digitale Welten" und finden sicher ins Netz. Mit vielen Möglichkeiten zum Ausprobieren und Staunen.	Bürgerhaus Neuburger Kasten Fechtgasse 6 85049 Ingolstadt

Montag, 9. Mai

10.30-11.30 Uhr	**„Sanftes Yoga" für Seniorinnen und Senioren** Die Bewegungsübungen orientieren sich an den speziellen Bedürfnissen von Menschen im höheren Lebensalter – Wohlgefühl und Gesundheit werden gefördert. Anmeldung erforderlich bis 4. Mai an: Telefon: 0841 305-45830 E-Mail: stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de	Stadtteiltreff Konradviertel Oberer Taubentalweg 65 85055 Ingolstadt

Dienstag, 10. Mai

10-12 Uhr	**Mobilitätstraining für Rollatornutzer durch Inklusionsbeauftragte der Stadt Ingolstadt und die Sanitätshäuser Rattenhuber und Spörer** Sicheres und eigenständiges Nutzen der öffentlichen Verkehrsmittel sind die Ziele des Mobilitätstrainings für Menschen mit Handicap. Das Training gliedert sich in Theorie und Praxis, jeweils für Anfänger und Fortgeschrittene. Zielgruppe: Rollatornutzer jeder Altersgruppe Anmeldung bis zum 6. Mai an: Inge.braun@ingolstadt.de	Rathausplatz

Mittwoch, 11. Mai

10-12 Uhr	**„Sicher und eigenständig in der digitalen Welt" – ein Angebot für Seniorinnen und Senioren** Offene Fragestunde zu Smartphone, Tablet und Computer. Anmeldung erforderlich bis 6. Mai an: Telefon: 0841 305-45830 E-Mail: stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de	Stadtteiltreff Konradviertel Oberer Taubentalweg 65 85055 Ingolstadt
14-16 Uhr	**Quartiersbegehung im Konradviertel – „Schritt für Schritt" zu einem seniorengerechten Wohnumfeld.** Bewohnerinnen und Bewohner mit und ohne Einschränkung, mit Gehilfe, Rollator und Rollstuhl sind eingeladen das Viertel auf Barrierefreiheit zu erkunden. Anmeldung erforderlich bis 4. Mai an: Telefon: 0841 305-45830 E-Mail: stadtteiltreff-konradviertel@ingolstadt.de	Stadtteiltreff Konradviertel Oberer Taubentalweg 65 85055 Ingolstadt
20 Uhr	**Filmvorführung: „Joker"** Der Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt zeigt den Film auch mit Untertiteln für hörgeschädigte Menschen und anschließender **Diskussion** (mit Gebärdendolmetscher/-in). Eintritt: 5 Euro inklusive Parkgebühr Onlinereservierung der Tickets wird empfohlen	Audi Programmkino im Audi Forum Ettinger Straße

Donnerstag, 12. Mai

10-16 Uhr	**Erlebnisausstellung VOICEOVER – Wenn deine Stimmen nicht aufhören** Die Erlebnisausstellung macht psychische Erkrankungen nachvollziehbar und mit Sinnen erlebbar. Ein Durchlauf dauert ca. 20 Minuten. Im Anschluss findet eine betreute Austauschrunde statt. Anmeldung mit Angabe der Wunschzeit an: maika.boehme@caritas-ingolstadt.de	Edeka Ordosch Theresienstraße 29 85049 Ingolstadt
17 Uhr	**Kinofilm über Inklusion, der alle zum Lachen bringt** Darf man über Behinderung lachen? Ja unbedingt! In diesem Film werden Behinderungen menschlich und amüsant beleuchtet. Zu etwas Besonderem trägt dieser Film auch bei: Die Protagonisten/-innen mit Behinderung haben auch im echten Leben ein Handicap. So war dieser Film zum Beispiel für die Schauspielerin Luisa Wöllisch, die seit Geburt mit dem Down-Syndrom lebt, ein Durchbruch für ihre Schauspiel- und Theaterkarriere. Anmeldung erforderlich bis 9. Mai an: gleichstellung@ingolstadt.de	Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 2 85049 Ingolstadt Kinosaal

Freitag, 13. Mai

15.30-17.30 Uhr	**Vernissage der Vereine insel e.V. und Palette e.V.** Ausgestellt werden Bilder psychisch kranker Menschen, Mitmachaktion für die Besucher der Vernissage.	Stadtbücherei Hallstraße 4 85049 Ingolstadt

Samstag, 14. Mai: #zusammen INklusiv – aktiv

10-14 Uhr	**Darstellung der inklusiven Sportangebote** Beispiel mit Segelverein ESV Ingolstadt.	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Fußball für Jede und Jeden** Soccer Court mit dem FC Ingolstadt.	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Rollstuhlparcours durch den BVSV Ingolstadt**	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Tischtennis für Parkinson Betroffene und Interessierte** Stützpunktverein von Pingpongparkinson Kombination von Tischtennis und Selbsthilfegruppe im Rahmen des wöchentlichen Trainings für Parkinson Betroffene, Angehörige und Interessierte.	Rathausplatz
10-14 Uhr	**Informations-Stand mit Malaktion** des EUTB Oberbayern Nord	Fussgängerzone Ingolstadt, vor Xaver-Mayr

Dienstag, 17 Mai:

11 Uhr und 14 Uhr	**Gebärdensprach-Crash-Kurse des Gehörlosenvereins Ingolstadt (GVIUS) und der Diakonie Ingolstadt** Einführung in Gebärdensprache und Fingeralphabet. Im Kurs lernen die Teilnehmer einige Gebärden für den Alltag und bekommen hilfreiche Tipps zur Kommunikation mit gehörlosen Personen. Dauer 90 Minuten. Anmeldung erbeten bis 16. Mai an Birgit Fehn: iss-sekretariat@dw-in.de	Gehörlosenzentrum Permoserstraße 82 85057 Ingolstadt

Donnerstag, 19 Mai:

19 Uhr	**Gebärdensprachstammtisch** Beim gemütlichen Beisammensein im Bistro wird in Gebärdensprache kommuniziert. Gute Gelegenheit für Teilnehmer von Gebärdensprachkursen, um zu üben. Auch zum Schnuppern für Interessierte geeignet.	Speisen Holler Gaimersheimer Straße 73a 85057 Ingolstadt

Stadt Ingolstadt 2022, Inklusionsbeauftragte, Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt
Titelbild: melita – www.fotolia.com.
Alle Angaben ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen im Programm vorbehalten.
Veranstaltungen im Freien finden nur bei guter Witterung statt. Informationen unter: 0173/ 863 06 89
Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Coronaregeln.