

Einladung

zum 42. Plenum am 05.04.2019
von 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
im Bezirk Oberbayern, Prinzregentenstr. 14, Raum München

Tagesordnung:

- 10:00 h **Begrüßung**, OSPE, Bezirk
Vorstellung neuer Teilnehmer
- 10:45 h **Thema**
Fremd- & Selbstbestimmung:
erleben, erkennen, Beispiele dazu
in Gruppen gemeinsam darstellen
- 11:45 h **Ergebnisse vorstellen**
- 12:15 h Mittagspause**
- 13:45 h **Entspannungsübung**
Astrid, Petra
- 14:00 h **Selbstbestimmung:**
wie geht das?
in Gruppen gemeinsam darstellen
- 15:00 h **Ergebnisse vorstellen**
- 15:30 h **Sonstiges**
- 15:45 h **Feedback:** Wie geht's mir jetzt?
Was ist mir heute besonders aufgefallen?
- 16:00 h **Ende, Verabschiedung**



Bringt doch jemanden mit, der auch Freude an der Selbsthilfe hat!

Anmeldung: Bitte bis 27. März an obige Mailadresse oder Telefon (Anruf wird aufgezeichnet und weitergeleitet).